

Распределение энергетической ценности суточного рациона питания между приемами пищи, для детей с дневным пребыванием 12ч час., в %

(Таблица 3, СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Завтрак	20 %
Второй завтрак	5 %
Обед	35 %
Полдник	15 %
Ужин	25 %