

Распределение энергетической ценности  
суточного рациона питания между приемами пищи,  
для детей с дневным пребыванием 12ч час., в %  
(р.15, п.4, таб.4 СанПиН 2.4.1.3049-13)

Завтрак	20-25%
2 завтрак	5%
Обед	30-35%
Полдник	10-15%
Ужин	20-25%