

## Условия организации питания в МБДОУ «Детский сад № 54 «Веснушки»

Для обеспечения гарантированного сбалансированного питания воспитанников в МБДОУ «Детский сад № 54 «Веснушки» оборудован, оснащенный современной техникой. Пищеблок состоит из пяти цехов. Установлены средне- и низкотемпературные камеры, охлаждаемые столы.



Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медицинского работника и администрацию МБДОУ «Детский сад № 54 «Веснушки».

Продукты питания приобретаются в порядке, установленном действующим законодательством РФ, через МКУ "Комбинат питания" на основании договоров, заключенных с поставщиками.

Организация правильного питания в детском саду имеет большое значение, поскольку ребенок находится и проводит здесь большую часть дня и получает основной суточный рацион. В детском саду организовано 4-х разовое горячее питание, которое включает: завтрак, обед, полдник и ужин, также есть 2-ой завтрак, – где дети получают соки и фрукты.

В составлении меню используется утвержденное 20-ти дневное меню, составленное в соответствии с научными принципами оптимального питания и обеспечивающего детей всеми необходимыми им пищевыми веществами. 20-ти дневное меню также соответствует определенному временному периоду, есть меню: зима-весна, лето-осень. Отличаются эти меню составом продуктов соответствующего определенному времени года.

Разработка данного меню основана на принципах:

- необходимости 100% удовлетворения суточной потребности детей в энергии за счет организации 4-х разового питания (завтрак 20%, завтрак 5%, обед 35%, полдник 15%, ужин 25%)
- максимального разнообразия продуктов и блюд
- сбалансированности питания в течение суток (белки, жиры, углеводы-1: 1: 4)

В список обязательных продуктов, которые входят в суточный рацион, относятся: мясо (говядина), курица, рыба, овощи (картофель, морковь, лук, свекла, капуста), молоко, творог, кисломолочные напитки (кефир, ряженка, снежок), сметана, сыр, яйцо, крупы (горох, ячневая, пшенная, геркулесовая, рисовая, гречневая и т.д.), макароны, мука картофельная, пшеничная, кофейный напиток, какао, чай, фрукты сухие, свежие, кондитерские изделия (зефир, вафли, пряники, печенье, конфеты), хлеб ржаной, пшеничный.

Все продукты дети получают в соответствии с нормами питания, которые рекомендованы для детей соответствующих возрастов СанПиН 1.2.3685-21.

Ежедневно в детском саду проводится витаминизация напитком «Золотой шар» и витамином «С». Витаминизация проводится с учетом индивидуальных и возрастных особенностей воспитанников.

В каждой групповой комнате оборудованы буфетные и зоны приема пищи.